

わたしの家大学新聞

# 腰痛予防体操！ どじょうすくい踊り短期講座

10月



わたしの家大学  
新講座「どじょうす  
くい講座」がスタ  
トしました。  
教授の西村光男さん  
に指導していただき  
行いました。  
テレビで認知症予  
と健康維持・増進に  
大変良いと取り上げ  
られ、本踊りが注目の  
近、本踊りが注目の  
中、「本教室は踊りな  
がら、明るく・楽し  
く・元気よく稽古に  
励みたく思います」

## 次回の お知らせ

### 第2回目

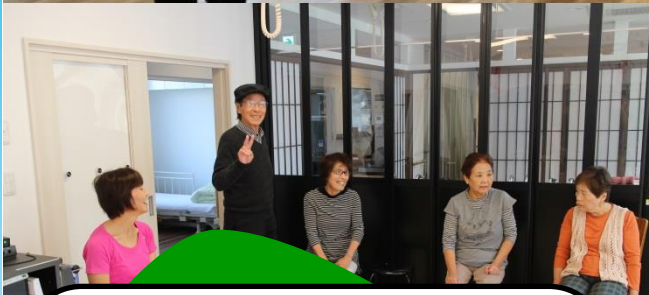
2015年11月19日  
木曜日  
10:00より

### 第3回目

2015年12月10日  
木曜日  
10:00より

### わたしの家 大学より

気軽に参加お待ちし  
ております。



## 11月のお知らせ

2015年11月28日 13:00～わたしの  
家大学にて秋のコンサートがあります